

## Informacje dla użytkownika – Kawa (ogólne)

**Przeznaczenie:** napój do spożycia po zaparzeniu.

**Skład:** 100% kawa (chyba że wskazano inaczej).

**Alergeny:** zwykle brak; możliwe **śladowe ilości** alergenów z pakowania — patrz etykieta.

### Bezpieczeństwo

- **Kofeina:** naturalnie zawiera kofeinę — **nie dla dzieci**; w ciąży/karmieniu i u osób wrażliwych **ograniczać spożycie**.
- **Gorące napoje:** ryzyko oparzeń — używać ostrożnie.
- **Interakcje/zdrowie:** przy chorobach (np. nadciśnienie, refluks) lub lekach — skonsultuj ilość z lekarzem.

### Parzenie (skrót)

- **Woda:** świeża, ~92–96 °C (nie wrzątek bezpośrednio na kawę).
- **Do przelewu:** ok. **1 g kawy : 15–18 g wody**.
- **Espresso:** ok. **1 : 2–2,5** (kawa : napar).

### Przechowywanie

- Po otwarciu trzymaj **szczelnie, suche i z dala od światła**; najlepiej w opakowaniu z zamknięciem lub w pojemniku.
- **Mielona** traci aromat szybciej niż **ziarnista**. Mrożenie tylko w **porcjach** i bez ponownego zamrażania.

### Termin

- Sprawdź „**najlepiej spożyć przed**” i **nr partii**. Po otwarciu najlepiej zużyć w **4–8 tyg.** (ziarno) lub **2–4 tyg.** (mielona).

### Środowisko i utylizacja

- **Fusy:** po wystudzeniu → **bio/kompost** (w małych ilościach).
- **Opakowanie:** według oznaczeń materiału (papier/tworzywo); **kapsułki:** oddaj do zbiórki producenta lub opróżnij (zawartość → bio, kapsułka → metale/tworzywa).
- **Stoik:** szkło → **szkło**, metalowa nakrętka → **metale/tworzywa**.